

Mots clef - chakra actif		Mots clef - chakra bloqué ou faible	
Chakra magenta		Chakra magenta	
Transformation, expériences initiatiques, changement de cycle, passer à une nouvelle phase, changement de paradigme, initiation, inspiration, intuition directe, omniscience.		Peur du changement, peur de la mort, limitation de la conscience, peur d'évoluer, subir son destin, ne pas accepter son évolution naturelle, ne pas écouter sa voix intérieure,	
7^{ème} chakra		7^{ème} chakra	
Unité, sagesse, spiritualité, conscience universelle, bonheur, idéal, anges, méditation, autorité, père, prémonition, Dieu, relié, harmonie, expériences initiatiques, détachement, Esprit, religion, pureté, quête, sacré.		Dépression, désespoir, manque de lumière, relation difficile avec le père ou avec l'autorité, dualité, subir un abus d'autorité, mauvaise influence «spirituelle», suicidaire, problèmes avec la religion, matérialisme	
6^{ème} chakra devant	6^{ème} chakra derrière	6^{ème} chakra devant	6^{ème} chakra derrière
Mental analytique, mental concret, vouloir, décision, prévoir, temps, espace, vision, discernement, attention, compréhension, s'orienter visionnaire, réflexion, cerveau gauche, vigilance, présence mentale	Intuition, vision globale, créativité, dons extra sensoriels, lâcher prise, abstraction, cerveau droit, claire vision, savoir voir au-delà des structures, tout d'un coup d'œil	Manque de concentration, occultation, défaut d'apprentissage, obsession, ne veut pas voir Excès : Illusion, perfectionnisme, contrôle, impatience, Intellectualisation	Rigidité mentale, peur de l'invisible, peur de lâcher prise, manque de recul, manque de créativité, peur de perdre le contrôle
5^{ème} chakra devant	5^{ème} chakra derrière	5^{ème} chakra devant	5^{ème} chakra derrière
Expression des idées, parole, communication, sincérité, langage, écoute, vérité, clarté, cohérence entre la pensée et l'action, savoir écouter les autres, entendre vraiment	Vocation, savoir ce que je suis venu(e) «faire», être sur sa voie, choix personnels. individualisation, reconnaître son identité, guider les autres	Mentir, négation de certaines choses, déni, gorge nouée, «avoir les boules», angoisse, timidité, bégalements, manque de cohérence, tout le monde nous ment, on n'écoute pas	Ne pas être sur sa voie, ne pas reconnaître son identité, ne pas reconnaître ce qu'on aime, se laisser influencer par les choix des autres
Chakra turquoise devant	Chakra turquoise derrière	Chakra turquoise devant	Chakra turquoise derrière
Expression des émotions, empathie, accueil, communiquer avec les animaux et les enfants.	Voix intérieure, guide intérieur, force de mutation, écouter et accepter ses émotions	Conflit émotionnel, conflit entre les parents, fermeture émotionnelle, manque d'empathie	Conflit intérieur, ne pas prendre en compte ses émotions, cacher ses conflits
4^{ème} chakra devant	4^{ème} chakra derrière	4^{ème} chakra devant	4^{ème} chakra derrière
Cœur, amour, compassion, générosité, dévotion, donner, altruisme, pardon, engagement, gratitude, soigner, guérir.	Acceptation, image de soi, être aimé, recevoir, s'aimer soi-même, recevoir l'abondance de la vie.	Froidueur, indifférence, deuil, égoïsme, rupture sentimentale. Excès : Sauver tout le monde.	Sacrifice, peur de l'échec amoureux, divorce, les amertumes, regrets, déni, martyr, trahison.
Chakra pistache devant	Chakra pistache derrière	Chakra pistache devant	Chakra pistache derrière
Tolérance, digestion des émotions, impartialité émotionnelle, alimentation.	Equilibre émotionnel entre l'esprit et la matière, entre soi et les autres, accepter ses faiblesses	Intolérance, mauvaise digestion des émotions, embonpoint, colère rentrée, méfiance, être débordé.	Jugement de ses émotions, garde tout à l'intérieur, secrets émotionnels, ne accepte pas ses émotions
3^{ème} chakra devant	3^{ème} chakra derrière	3^{ème} chakra devant	3^{ème} chakra derrière
Action, liberté, pouvoir avancer, sa place dans le monde, pouvoir personnel, centrage, force, énergie, entreprenant, dynamique, convaincre, courage, respect.	Capacités, confiance en soi, en sa valeur, apprécier sa liberté, savoir choisir sans douter, respect de son énergie.	Timidité, ne prend pas sa place, ne pas savoir dire non, soumission, peur d'agir Excès : Domination, agressivité, rivalité, arrogance.	Dévalorisation, manque de confiance, doutes, peur d'être obligé à, se sent prisonnier d'une situation, influençabilité, humiliation
2^{ème} chakra devant	2^{ème} chakra derrière	2^{ème} chakra devant	2^{ème} chakra derrière
Désir, plaisir, polarité masculin/féminin, sexualité, sensualité, projets, créativité, fertilité, gout, bonne relation à la nourriture, joie de vivre, sensation, facilité dans le contact avec autrui	Recevoir la douceur et le plaisir, aimer et accepter son corps, se ressentir, ressenti intérieur, savoir satisfaire ses besoins et ses désirs.	Peur d'être victime, peur de l'autre, pudeur, rigidité, manque de joie, règles douloureuses, manque de libido, difficulté relationnelle, dégout	Victime d'abus, victime de violence physique, se sentir impur, manque d'acceptation du corps, déni du désir, honte, maltraitance.
1^{er} chakra		1^{er} chakra	
Relation à la mère, relation à la Terre et à la matière, ancrage, nos racines, sécurité, la maison, nourriture, santé, énergie vitale, faire confiance à la vie, la base, début, naissance, stabilité, le présent, la réalité, densité, corps physique, argent, structure, organisation.		refus d'incarnation, manque d'organisation, manque d'argent, mauvaise relation avec la mère, maladie, faiblesse immunitaire, déménagement, fatigue, épuisement, distraction, ne pas avoir les pieds sur terre. Excès : égoïsme, matérialisme.	
Chakra bordeaux		Chakra bordeaux	
fondements forts mais souples, fondations solides, accepter ses origines familiales, mémoires transgénéalogiques, héritage, soutien de la famille, ancêtres		rigidités morales, manque de soutien familial, refus d'appartenir à un clan, dénie de ses origines, ne se plie pas aux circonstances, mauvais rapport avec la famille	

Pour trouver le ou les chakras qui nécessitent d'être débloqué ou redynamisé : Cherchez dans ce schéma, dans les 2 colonnes de droite, les mots clef qui correspondent aux mieux à votre état du moment.